

## التهاب ملتحمه :

قرمزی چشم یا التهاب ملتحمه ، التهاب و عفونت پرده شفافی است که زیر پلک ها و قسمتهایی از کره چشم را پوشانیده است . علت قرمزی چشم معمولاً عفونتهای ویروسی یا باکتریایی است و یا می تواند حساسیتی بوده و در نوزادان می تواند ثانویه به علت عدم ایجاد سوراخ مجاری اشکی بطور کامل باشد .

این بیماری ممکن است منجر به بروز احساس وجود جسم خارجی در یک یا هر دو چشم شود . سفیدی چشم نیز به نظر قرمز آمده و فرد منظره ای را می بیند که قبلاً در چشم وجود نداشته است .

وجود التهاب سبب می شود که عروق کره چشم درمقایسه با قبل بیشتر مشخص شوند و همین عامل سبب می شود که سفیدی چشم به نظر قرمز برسد . قرمزی چشم اصطلاحی است که معمولاً برای بیان وجود التهاب ملتحمه به کار می رود .

شایعترین علائم و نشانه های آن شامل قرمزی چشم و خارش ، تاری دید و حساسیت به نور، وجود انواع ترشحات در یک یا هر دو چشم است که در طی شب منجر به تشکیل دلمه در چشم ها می شود .

## علل :

باکتریها ، ویروسها و حساسیت می توانند منجر به بروز قرمزی چشم شوند . گاهی اوقات در نوزادان ، ثانویه به علت عدم باز شدن کامل مجرای اشکی می تواند باعث قرمزی چشم شود . در ورم ملتحمه باکتریایی یا ویروسی ، معمولاً یک یا هر دو چشم مبتلا می شوند این دو فرم باکتریایی و ویروسی می توانند با سرماخوردگی ارتباط داشته باشند ، و هر دو فرم بسیار مسری هستند .



## فاکتورهای خطر :

عوامل خطر که شاخص ابتلا را افزایش میدهند شامل تماس با مواد حساسیت زا و به همان میزان تماس با فردی که مبتلا به ورم ملتحمه باکتریایی یا ویروسی شده است میباشد . فرمهای ویروسی و باکتریایی معمولاً بسیار مسری بوده و فرد مبتلا میتواند تا ۷ الی ۱۴ روز بعد از شروع علائم سبب سرایت بیماری به دیگران شود .

## غربالگری و تشخیص :

برای تشخیص عامل بیماری ممکن است پزشک از ترشحات نمونه ای تهیه کرده و به آزمایشگاه بفرستد تا بدین ترتیب عامل بیماری مشخص شده و درمان بهتری صورت گیرد . اگر بیمار کودکی باشد که مرتباً دچار قرمزی چشم می شود ، باید از نظر وجود انسداد اشکی توسط پزشک مورد معاینه و ارزیابی قرار گیرد .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

# التهاب ملتحمه

## (کونژکتیویت)



کد سند : f-1/3/3-24

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

شخص دیگر اجازه ندهید که از آنها استفاده کند و هرگز به دیگران اجازه ندهید که از وسایلی که با چشم های شما تماس داشته اند ، استفاده کنند .

- به توصیه های پزشک خود در ارتباط با نحوه محافظت از لنزهای تماسی چشم خود عمل نمایید .

### مراقبت از خود :

فرد می تواند با استفاده از کمپرس سرد بر روی چشم مبتلا از شدت علائم آن بکاهد . بدین منظور از یک پارچه تمیز استفاده کنید .

### منابع :

– ه . جنیس ال . پرستاری داخلی و جراحی پروفر و سودارث . ترجمه : س . عسکریان عمران ، ه . رضایی لویه ، ن . ناییبی . چاپ نخست . انتشارات حیدری . ۲۰۱۸

– ه . جنیس ال . پرستاری داخلی و جراحی پروفر و سودارث . ترجمه : آ . دلفان آذری . چاپ نخست . انتشارات حیدری . ۲۰۱۴

–سایت مرکز چشم نور تهران ۴-سایت مرکز تحقیقات چشم پزشکی مشهد

–سایت مرکز سلامت تبیان زنجان

– بازبینی توسط اساتید چشم مرکز آموزشی درمانی خلیلی

– بازنگری : ۱۴۰۲

### درمان :

اگر عفونت باکتریایی وجود داشته باشد نیاز به استفاده از قطره های آنتی بیوتیکی بوده تا حد ممکن عفونت هر چه سریعتر درمان یابد . به منظور پیشگیری از عود عفونت باید دوره درمان به طور کامل طی شود . معمولاً عفونت های ویروسی نیز به خودی خود در طی یک هفته درمان می شوند . اگر فرم حساسیتی وجود داشته باشد، ممکن است از انواع قطره های چشمی جهت درمان استفاده شود .

### پیشگیری :

داشتن یک وضعیت بهداشتی خوب بهترین راه کنترل قرمزی چشم است . زمانی که عفونت تشخیص داده شد باید اقدامات ذیل انجام شود :

- هرگز با دست چشمهایتان را ننمایید .
- هر زمان که ممکن است و بصورت مکرر دستهای خود را بشویید .
- وسایل آرایشی چشم های خود را دور اندازید و به